

TALLER DE ESTRATEGIAS EMOCIONALES PARA LA VIDA DIARIA *(Cómo desarrollar nuestra Inteligencia Emocional para gestionar positivamente nuestras emociones)*

- *¿Has pensado alguna vez que somos **ARQUITECTOS** y **ARQUITECTAS** de nuestra vida y de nuestros pensamientos?*
- *¿Te gustaría conocer alguna estrategia para controlar momentos o pensamientos negativos?*

Este es un TALLER dirigido a CUALQUIER PERSONA que quiera pasar unos días en un lugar idílico, en la Sierra de Aracena, en una casa llena de encanto y de magia compartiendo momentos inolvidables.

Se trabajará la AUTOESTIMA, la RELAJACIÓN, el PENSAMIENTO POSITIVO, LA CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS... y muchas más cosas que te servirán para sentirte muy bien contigo mismo/a, sea cual sea la circunstancia que estés viviendo. ¡ANÍMATE A ASISTIR! DA IGUAL QUE VAYAS SOLO/A O ACOMPAÑADO/A. ¡TE ALEGRARÁS MUCHÍSIMO DE HABERTE DECIDIDO! ¡NO TE LO PIENSES Y VEN!

PRÓXIMO TALLER

29, 30 de junio y 1 de julio ¡UNOS DÍAS MÁGICOS PARA DIBUJAR EL COMIENZO DEL VERANO DE UNA MANERA ESPECIAL! Tu época estival también será diferente después de asistir al Taller.

PRECIO: 160 € (Pensión completa el fin de semana y Taller).

LUGAR: Casa Venera. Castaño del Robledo.

¡PLAZAS LIMITADAS! : 10 ó 12 personas máximo (si somos un grupo pequeño se interacciona más, la comunicación es más fluida y todos/as nos enriquecemos de todos) **¡INSCRÍBETE ANTES DE QUE SE OCUPEN LAS PLAZAS!**

TALLERES IMPARTIDOS: por María Domínguez, maestra y escritora. (26 años como maestra, y 12 años como ponente, formadora y escritora de cuentos y poesía para niños y adultos. 19 libros publicados).Página web: www.mariadominguez.net. Tlf.654852898// E-mail: mariadmrg1@hotmail.com. (Contactar con María para información detallada sobre el taller)

*Contactar con Celia para la reserva. Teléfono: 959 501203 / 671 085154